

都道府県対抗 生活リズム甲子園 入門編回答

| No | 問題 | 回答 |
|----|------------------------------------|-----|
| 1 | イルカやクジラでは、片側の脳だけを眠らせることができる。 | はい |
| 2 | 脳の働きがほろ酔い状態にまで低下するのは、30時間以上続き続けた時。 | いいえ |
| 3 | 寝ないとやせる。 | いいえ |
| 4 | 寝ないと血圧が下がる。 | いいえ |
| 5 | 寝ないと風邪をひきやすくなる。 | はい |
| 6 | 寝不足には気合と根性で太刀打ちできる。 | いいえ |
| 7 | 日本人の睡眠時間は世界の中でも長い方だ。 | いいえ |
| 8 | 夜型の方が朝型よりも成績がよくなる。 | いいえ |
| 9 | 夜型の生活はヒトという動物に精神的な健康を約束している。 | いいえ |
| 10 | 夜型生活が続くと、慢性時差ボケ状態になる | はい |
| 11 | 哺乳類の体内リズムに関連する脳の場所は 視交叉上核という | はい |
| 12 | 病気でない限り、ヒトの体温は1日中一定している。 | いいえ |
| 13 | 自律神経の働きは自分の意志で変えることができる。 | いいえ |
| 14 | 自律神経には交感神経と副交感神経とがある。 | はい |
| 15 | 副交感神経は主として昼間に働きが高まる。 | いいえ |